O desenvolvimento sustentável trabalha essencialmente igualdade, ecologia e economia.

Estas são algumas das possíveis relações entre cada um dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e a amamentação.

1 ENFRENTAR A POBREZA

O aleitamento materno é um alimento natural e barato para os bebês e as crianças de primeira infância. É acessível para todos e não existe um custo para o orçamento familiar em oposição à alimentação artificial. O aleitamento materno contribui para a redução da pobreza.

2 FOME ZERO

A amamentação exclusiva por 6 meses e continuada por dois anos ou mais fornece nutrientes de alta qualidade e é adequada em energia, podendo ajudar a prevenir a fome, a desnutrição e a obesidade. A amamentação também significa segurança alimentar para a criança.

3 BOA SAÚDE E BEM-ESTAR

A amamentação melhora significativamente a saúde, o desenvolvimento e sobrevivência de bebês e crianças. Ela também ajuda a melhorar a saúde e o bem-estar das mães, tanto a curto como a longo prazo.

4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE

A amamentação e a alimentação complementar adequada são essenciais para a aprendizagem. Amamentação e alimentação complementar de boa qualidade contribuem significativamente para o desenvolvimento mental e cognitivo e, portanto, ajudam na aprendizagem.

5 IGUALDADE DE GÊNERO

A amamentação ajuda a igualdade entre todos e todas, oferecendo para cada menina e menino o melhor início de vida. A amamentação é um direito único das mulheres que deve ser apoiada por toda a sociedade para que possa ser praticada de forma ótima. A experiência da amamentação pode ser exitosa e enriquecedora para a mãe, já que ela assume como alimentar seu bebê.

6 ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO

A amamentação sob demanda fornece toda a água de que necessita um bebê, inclusive no verão. Em contraste, a alimentação com fórmula requer acesso à água potável, higiene e saneamento.

7 SEGURANÇA DE ENERGIA LIMPA

A amamentação consome pouca energia em comparação com as fórmulas artificiais provenientes da indústria. Ela também reduz o consumo de água, fogo e outros combustíveis usados na moradia.

8 TRABALHO DECENTE E CRESCIMENTO ECONÔMICO

Mulheres que amamentam que recebem apoio de seus empregadores desenvolvem uma relação de maior produtividade e lealdade ao emprego. A proteção da maternidade, bem como outras políticas trabalhistas, permitem que as mulheres conciliem amamentação e trabalho remunerado. Empregos dignos são aqueles adequados às necessidades de mulheres que amamentam, especialmente aquelas que vivem em situações precárias.

9 INDÚSTRIA, INOVAÇÃO E INFRAESTRUTURA

Com a industrialização e urbanização, os desafios de tempo e espaço tornam-se mais difíceis. As mães que amamentam e que trabalham fora de casa enfrentam estes desafios e precisam do apoio de seus empregadores, suas famílias e comunidades. Creches perto do local de trabalho, salas de apoio à amamentação e períodos de pausa para amamentar podem fazer uma grande diferença.

10 REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES

As práticas de amamentação diferem em todo o mundo. A amamentação deve ser protegida, promovida e apoiada para todas as mulheres, especialmente aquelas que vivem em situações de pobreza e vulnerabilidade. A prática de amamentar ajuda a reduzir as desigualdades.

11 CIDADES E COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS

Na agitação das grandes cidades as mães lactantes e seus bebês precisam se sentir seguros e bem-vindos em todos os espaços públicos. Quando os desastres e crises humanitárias acontecem, as mulheres, bebês e crianças são afetados de maneira desproporcional. As mulheres grávidas e lactantes precisam de um apoio especial nestas circunstâncias.

12 CONSUMO E PRODUÇÃO RESPONSÁVEL

A amamentação é uma fonte de nutrição e sustento saudável, viável, não-poluente e não predatória de recursos naturais.

13 AÇÃO CONTRA AS MUDANÇAS CLIMÁTICAS

A amamentação salvaguarda a saúde e nutrição infantil em tempos de adversidade e desastres relacionados às mudanças climáticas devido ao aquecimento global.

14 VIDA SUBMARINA

A amamentação envolve menos resíduos em comparação com a alimentação com fórmula artificial. A produção e distribuição de fórmula infantil envolve resíduos que poluem os oceanos e afetam a vida marinha.

15 VIDA NA TERRA

A amamentação é ecológica, ao contrário da fórmula infantil. A produção de fórmulas implica na produção leiteira que envolve colocar pressão sobre os recursos naturais e contribui com as emissões de carbono e as mudanças climáticas.

16 PAZ, JUSTIÇA E INSTITUIÇÕES FORTES

A amamentação é consagrada em numerosos acordos e convenções de direitos humanos. É necessário que existam leis e políticas públicas nacionais para proteger e apoiar as mães que amamentam e seus bebês e para garantir o respeito aos seus direitos.

17 ALIANÇAS PARA ATINGIR OS OBJETIVOS

A Estratégia Global para a Alimentação de Lactentes e Crianças Pequenas estimula a colaboração multisetorial e uma variedade de parcerias para apoiar o desenvolvimento de programas e iniciativas de aleitamento materno.

ALEITAMENTO MATERNO

PRESENTE SAUDÁVEL, FUTURO SUSTENTÁVEL!

APOIO: MATRICE - Ação de Apoio à Amamentação

IBFAN BRASIL
Rede Internacional em Defesa do Direito de Amamentar
THE GLOBAL GOALS For Sustainable Development
WABA